

**АРОН ИСААКОВИЧ БЕЛКИН — ОСНОВОПОЛОЖНИК ОТЕЧЕСТВЕННОЙ
ПСИХОЭНДОКРИНОЛОГИИ**

Горобец Л.Н.¹, Литвинов А.В.²

¹ Горобец Людмила Николаевна

доктор медицинских наук, профессор, заведующая отделом психиатрической эндокринологии, Московский научно-исследовательский институт психиатрии Министерства здравоохранения Российской Федерации — филиал ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского», ул. Потешная, 3, корп. 10, Москва, 107076, Российская Федерация. Тел.: 8 (495) 963-14-13.

E-mail: gorobetsln@mail.ru

² Литвинов Александр Викторович

кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела психиатрической эндокринологии, Московский научно-исследовательский институт психиатрии Министерства здравоохранения Российской Федерации — филиал ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского», ул. Потешная, 3, корп. 10, Москва, 107076, Российская Федерация. Тел.: 8 (495) 963-14-13.

E-mail: vcccontact@gmail.com

Аннотация. Статья посвящена биографии основоположника отечественной психонейроэндокринологии, заведующего кафедрой психиатрии Государственной академии им. Маймонида, президента Русского психоаналитического общества, главного редактора журнала «Психоаналитический вестник», доктора медицинских наук, профессора Арона Исааковича Белкина (1927—2003). К врачебной деятельности А.И. Белкин приступил в 1951 г. после окончания Горьковского мединститута, получив распределение в г. Иркутск. В 1955 г. А.И. Белкин поступил в аспирантуру при Московском государственном научно-исследовательском институте психиатрии, где его научным руководителем был видный отечественный психиатр профессор Самуил Григорьевич Жислин. После успешной защиты кандидатской диссертации «Особенности клиники шизофрении у больных с патологией щитовидной железы» А.И. Белкин был оставлен в Московском научно-исследовательском институте психиатрии, где он прошел путь от младшего научного сотрудника до руководителя созданного им отдела психиатрической эндокринологии. В 1968 г. А.И. Белкиным была защищена докторская диссертация «Психические нарушения при заболеваниях щитовидной железы», а через несколько лет в издательстве «Медицина» вышла в свет его монография «Нервно-психические нарушения при заболеваниях щитовидной железы (клиника, патогенез, лечение)» (1973). В 1990 г. профессором А.И. Белкиным была создана Российская психоаналитическая ассоциация (она была впоследствии реорганизована в Русское психоаналитическое общество — РПО) — первая в СССР общественная организация, объединившая интересующихся идеями психоанализа специалистов: врачей, психологов, философов и др. В 90-е годы Арон Исаакович стал по-новому известен массовому читателю как автор ряда научно-популярных книг: «Почему мы такие?», «Судьба и власть», «Запах денег», «Вожжи или призраки» и др. В них А.И. Белкин не только продолжает исследование взаимоотношений между биологическими и социальными факторами в генезе тех или иных видов патологии, но и рассматривает основные механизмы их формирования в контексте крупных исторических событий, недостатка в которых никогда не отмечалось в нашей стране.

Ключевые слова: психонейроэндокринология; психотерапия; психоанализ; Русское психоаналитическое общество.

УДК 189.9(092)

Библиографическая ссылка по ГОСТ Р 7.0.5-2008

Горобец Л.Н., Литвинов А.В. Арон Исаакович Белкин — основоположник отечественной психонейроэндокринологии // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. — 2015. — № 4(33). — С. 1 [Электронный ресурс]. — URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг)

Поступила в редакцию: 19.06.2015 Прошла рецензирование: 10.07.2015 Опубликована: 02.08.2015

Арон Исаакович Белкин — советский и российский психиатр, доктор медицинских наук (1972), профессор (1978). Психотерапевт, психоаналитик, сексолог, основоположник отечественной школы психонейроэндокринологии, исследователь феномена транссексуальности. Организатор и президент первого (после репрессий 1920-х) психоаналитического общества в нашей стране.

А.И. Белкин в 1951 г. окончил Горьковский мединститут, получив распределение в г. Иркутск — административный центр Восточной Сибири. Там он проработал до 1955 г. — вначале врачом областной психиатрической больницы, затем заведующим областным психоневрологическим диспансером, занимая в 1954—1955 гг. пост главного психиатра Иркутской области. В Иркутске А.И. Белкину посчастливилось стать учеником профессора И.С. Сумбаева. Вот как писал об этом сам Арон Исаакович: «Вспоминаю беседы с моим учителем — профессором Игорем Степановичем Сумбаевым, прекрасным специалистом в области психотерапии, замечательным ученым, клиницистом, знатоком психоанализа. От него в столице Восточной Сибири — Иркутске — я услышал впервые правдивое слово об учении Фрейда. До этого в сознании жило лишь клише: "Фрейд — апологет буржуазной идеологии"».

Там же, в Иркутске, А.И. Белкин обрел еще одного учителя — ассистента профессора И.С. Сумбаева Николая Владимировича Иванова, ставшего позднее известным советским психотерапевтом и сексопатологом, профессором, плодотворное сотрудничество с которым у Арона Исааковича продолжалось долгие годы. В 50-е годы в Иркутске Н.В. Иванов нелегально проводил психоаналитическое лечение больных невротами и активно применял приемы коллективной психотерапии.

Уже тогда А.И. Белкин начал заниматься проблемой взаимосвязей между деятельностью желез внутренней секреции и нервно-психическими расстройствами.

В России об этом мало кому тогда известном научном направлении заговорили после выхода в свет монографии М. Блейлера «Эндокринологическая психиатрия» (1954), реферат которой, подготовленный А.И. Белкиным, был опубликован в «Журнале невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова» в 1957 г. Для того чтобы продолжать более эффективно работать в этом направлении, молодому ученому была нужна более обширная теоретическая и клиническая база, и в 1955 г. А.И. Белкин поступает в аспирантуру при Московском государственном научно-исследовательском институте психиатрии, где его научным руководителем становится видный отечественный психиатр профессор Самуил Григорьевич Жислин. После успешной защиты кандидатской диссертации «Особенности клиники шизофрении у больных с патологией щитовидной железы» А.И. Белкин был оставлен в Институте психиатрии, с которым начиная с этого времени будет неразрывно связана научная и творческая жизнь Арона Исааковича. Здесь он пройдет путь от младшего научного сотрудника до руководителя отдела психиатрической эндокринологии.



А.И. Белкин вместе с профессором Леоном Лазаревичем Рохлиным
(конец 50-х — начало 60-х г.г.)

В 1968 г. А.И. Белкин защитил докторскую диссертацию «Психические нарушения при заболеваниях щитовидной железы», а через несколько лет в издательстве «Медицина» вышла в свет его монография «Нервно-психические нарушения при заболеваниях щитовидной железы (клиника, патогенез, лечение)» (1973).



Арон Исаакович Белкин (70-е г.г.)

В это же время профессор А.И. Белкин продолжил начатые еще в Иркутске исследования проблемы нарушений половой идентичности — темы, которую официальная советская наука, равно как и пресса, тогда предпочитала замалчивать. Арон Исаакович считал, что «смена пола у таких субъектов является высокогуманным актом, помогающим личности не только избавиться от мучительной для нее ситуации, приводящей порой к суицидальным действиям, но и найти свое место в обществе».



Коллектив отдела психиатрической эндокринологии Московского НИИ психиатрии — 80-е г.г.

В части работы «О клинико-психологическом обследовании субъектов, подвергшихся смене пола» был сделан аргументированный вывод о том, что «анализ личности на основе интерпретации задаваемых вопросов должен занять важнейшее место в решении психологических проблем, связанных со сферами потребностей, мотиваций и самосознания». Оценивая методологию автора, мы находим большое количество психоаналитических терминов (чего стоит, например, название одного из разделов текста — «Идентификация и дистинкция»!). Но напрямую говорить тогда о психоанализе можно было исключительно критически — А.И. Белкину, как и многим знакомым не понаслышке с учением З. Фрейда советским ученым (профессорам А.Р. Лурии и В.М. Мясищеву, например), в ту эпоху в силу идеологических ограничений оставалось пользоваться лишь своеобразным «эзоповым языком». И сейчас можно признать, что это было небезуспешным.

Тогда же, начиная с 1988 г., отдел психиатрической эндокринологии Московского НИИ психиатрии под руководством Арона Исааковича возглавил процесс возрождения и формирования ядра отечественного психоанализа. Первым наиболее существенным начинанием профессора А.И. Белкина в этом качестве следует считать издание в 1988 г. под его редакцией сборника избранных произведений З. Фрейда, чьи труды не издавались в СССР с 1930-х годов. А уже в 1990 г. профессором А.И. Белкиным была создана Российская психоаналитическая ассоциация (она была впоследствии



Вместе с семьей ученика — доктора Гагика Микаэловича Назлояна (в настоящее время руководителя Института маскотерапии) — 80-е г.г.

реорганизована в Русское психоаналитическое общество — РПО) — первая в СССР общественная организация, объединившая интересующихся идеями психоанализа специалистов: врачей, психологов, философов и др. Арон Исаакович до последних дней оставался бессменным президентом РПО, первым вице-президентом Фонда возрождения русского психоанализа (с 1993 г.), вице-президентом Национальной федерации психоанализа. Он был главным редактором всех изданий, выходящих под эгидой Русского психоаналитического общества, в том числе журнала «Психоаналитический вестник», а также соредктором возрожденной после 60 лет запрета на психоанализ в нашей стране «Психологической и психоаналитической библиотеки» (1992).

Первым среди изданий этой серии стало руководство «Психодинамическая психотерапия», разработанное американскими авторами Р. Урсано, С. Зонненбергом и С. Лазаром. «До сих пор, — писал Арон Исаакович в предисловии к этой книге, — отечественный читатель не имел в своем распоряжении ни одного практического руководства по психоаналитической психотерапии... Мы сознательно выбрали для первой публикации книгу, которую вам предстоит прочесть <...> и не знаем другого текста, где столь же удачно теоретическая глубина сочеталась бы с простотой и ясностью изложения». Вскоре в «Психологической и психоаналитической библиотеке» появилось еще одно переводное издание — сборник «Мать, дитя, клиницист» (1994), в который вошли работы ведущих европейских специалистов, принадлежавших к малоизвестному тогда у нас в стране направлению — психиатрии и психоанализу младенчества.



Коллектив отдела психиатрической эндокринологии Московского НИИ психиатрии — 80-е г.г.

Как биографы профессора А.И. Белкина мы считаем, что к концу 80-х годов в жизни ученого наступил новый важный этап, который мы позволили бы себе назвать психоисторическим. Обосновывая обращение к относительно новому для себя как для ученого жанру исследования — психоистории — Арон Исаакович на страницах одной из

своих книг, целой серией которых он буквально «выстрелил» в 90-е годы, пишет: «Слово "психоистория" не слишком у нас известно, но свой смысл оно объясняет само — это совместное дитя истории и психологии, направление обеих наук, которое извлекает на свет и подробно рассматривает те пружины исторических событий, что лежат в области индивидуальной психологии их главных участников, инициаторов и исполнителей. Психоистория не стремится подменить обычное течение исторического анализа, но дополняет его, попутно раздвигает границы человековедения, рисуя глубоко проработанные портреты самых крупных и ярких представителей рода *homo sapiens*».

В 90-е годы появляются книги Арона Исааковича, посвященные этой теме: «Почему мы такие?», «Судьба и власть», «Вожди или призраки» и др. В них А.И. Белкин не только продолжает исследование взаимоотношений между биологическими и социальными факторами в генезе тех или иных видов патологии, но и рассматривает основные механизмы их формирования в контексте крупных исторических событий, недостатка в которых никогда не отмечалось в нашей стране. Этому же были посвящены многочисленные материалы Арона Исааковича, появившиеся в то время в отечественных и зарубежных СМИ.

В книге «Почему мы такие?» (1993) А.И. Белкин предпринимает попытку подхода с позиций психоаналитической методологии к рассмотрению феномена советского человека — *homo soveticus*, по ироническому определению писателя Александра Зиновьева. *Homo soveticus*, как писал Арон Исаакович в книге «Почему мы такие?», представал пред ним «не только в поступках, действиях и внешних реакциях, делающих его особой разновидностью человеческой породы, но и в сплетении тайных, скрытых в бессознательном пружин, в специфической структуре личности. И так — годами, в смене эпох, в непрерывном развитии, поколение за поколением». Далее, продолжая размышлять об этом феномене, он говорил: «Методы психоанализа, возникшие в процессе углубленного общения двоих — врача и пациента, и поэтому во многом трепетно-интимные, применимы, я убежден, и для исследования и описания явлений социальной психологии».

Книга вызвала живой отклик у читателей и в прессе, что побудило ученого продолжить свои исследования, делясь с общественностью их новыми результатами. Вскоре, в 1994 г., выходит в свет следующая книга А.И. Белкина — «Эпоха Жириновского». Следующая книга — «Судьба и власть, или В ожидании Моисея» (1996) — продемонстрировала продолжающиеся психоаналитические поиски А.И. Белкина, в частности — ответа на вечные вопросы: историю делают люди, но почему они делают именно такую историю и почему это часто бывает непонятно ни великим государственным деятелям, ни их ближайшему окружению? На страницах своей последней книги — «Вожди или призраки» (2001) — А.И. Белкин исследует периоды взлетов и падений политических лидеров, показывает невидимые нити, которые соединяют их с народом, и то, какие психологические защитные реакции они используют для оправдания своих ошибок и к каким политическим последствиям и даже болезням это может привести.

Белкин — ученый. И он преподносит нам не эстрадный психоанализ, а научное исследование. Нечто объективное. Но поскольку он все-таки ученый, он сам предупреждает нас: «Моя объективность не свободна от «виртуальных деформаций», иначе говоря, окрашена в субъективные тона. Вполне могут быть другие оттенки, другие подходы, другое «понимание личностей». И другие заблуждения...».



Арон Исаакович Белкин
(вторая половина 90-х г.г.)

А.И. Белкин, будучи блестящим исследователем, не мог пройти мимо современных проблем российского общества. Следующая его книга — «Запах денег», посвященная проблемам современного российского общества, выходит в 1999 г. В ней Арон Исаакович рассуждает о том, почему есть люди, всю свою жизнь подчиняющие добыванию денег, а есть бессребреники по убеждению. Болезнь под названием «деньги», утверждал автор, возвещает о себе так же, как многие психические недуги, захватывает личность целиком, вытесняя все, чем раньше жил человек, — интересы, желания, связи.

Вот что вспоминает об истории появления этой книги ее первый издатель М. Каминский: «Болезнь под названием «деньги» — эти слова стояли в заявке, с которой А.И. Белкин впервые появился в издательстве. Книга была еще «в чернильнице», но мы охотно согласились с автором... Однако — глава за главой — содержание рукописи начинало перерастать первоначальный замысел, наполнялось острым, блестящим анализом

нашей жизни и яркими красками исторических экскурсов, философской глубиной. И мы вместе с автором поняли: речь идет не столько о болезни, сколько о всепроникающем явлении, у которого есть свои законы, но нет пределов воздействия на личность и все человечество. Нет, по крайней мере, до свершения мечты утопистов — отмены денег. А поскольку утопия и есть утопия, то стоит ли упоминать о несбыточном?...».

Предвосхищая ставшую знаковой для нашего общества эпидемию азартных игр, Арон Исаакович пишет: «Болезнь под названием "деньги" возвещает о себе так же, как многие другие психические недуги. Возбуждением или упадком, окрыленностью или ощущением катастрофы. Но если в других случаях отклонения происходят по разным линиям (любовь, карьера, отношения с людьми), то здесь в центре всех переживаний неизменно оказываются деньги. Они охватывают личность целиком, вытесняя все, чем жил человек раньше, — интересы, желания, связи... Кстати, об удовольствиях. Перевозбужденную психику может пронять только нечто особо острое, рискованное, запретное — отсюда страсть к игре (карты, рулетка, бега), к экстравагантным зрелищам, к шумным, непристойным кутежам. Очень часто в ход идут наркотики. Потребность в искусстве становится активной, но очень избирательной. Востребуется прежде всего то, что приносит кайф — позволяет забыть, бьет по нервам, давая выход затаенным комплексам. Произведения, которые будят мысль, оттачивают эмоциональную восприимчивость, кажутся пресными и скучными».

Более чем сорокалетний опыт практической работы А.И. Белкина с пациентами, нуждающимися в смене пола (гермафродитами, транссексуалами и др.), нашел отражение еще в одной его книге — «Третий пол. Судьбы пасынков природы» (2000), которая, как и «Запах денег», впоследствии также переиздавалась.



Профессор А.И. Белкин
(вторая половина 90-х г.г.)

За 75 лет, отпущенных судьбой профессору А.И. Белкину, сделать ему удалось немало: практически «с нуля» создать отечественную школу клинической психонейроэндокринологии, долгие годы возглавлять в качестве научного руководителя отделение психиатрической эндокринологии Московского НИИ психиатрии Минздрава России и организованный по инициативе А.И. Белкина Московский городской психоэндокринологический центр, возродить Русское психоаналитическое общество с целью использования методологии психоанализа как в клинических, так и в прикладных целях, создать кафедру психиатрии при факультете социальной медицины Государственной классической академии им. Маймонида. Следует отметить, что реализация всех этих и многих других замыслов ученого проходила в контексте непрерывно возникающих препятствий (история современной России всегда была на них особенно щедра) — вначале идеологических, а позднее — и экономических, которые тем не менее Арон Исаакович преодолевал стойко и последовательно. Не удалось только преодолеть присоединившиеся к этому в последние годы трудности со здоровьем... Любимая на протяжении десятилетий работа с больными стала даваться все труднее, и профессор Белкин по-настоящему мудро отнесся к новому вызову судьбы: он с головой ушел в написание научно-публицистических книг. «Ты знаешь, — со свойственной ему всегда самоиронией пошутил как-то Арон Исаакович, — чем труднее мне говорить, тем легче думать...».

В последний год жизни профессора А.И. Белкина на его рабочем столе неперенная курительная трубка всегда соседствовала с впечатляющим фолиантом — полным изданием книги Чезаре Ломброзо «Гениальность и безумие». Она была в ту пору действительно — в прямом и переносном смысле — настольной для Арона Исааковича, который, словно чувствуя скорый уход, спешил завершить последний замысел — начатую книгу «Парадоксы гениальности». Автор намеревался посвятить эту книгу задаче изучения людей, которым человечество обязано всем — «от обыкновенного колеса до космических кораблей, от деревенских частушек до «Войны и мира»... Пушкин, Моцарт, Леонардо да Винчи, Эйнштейн... Каждый из них — это огромный уникальный мир. Но есть ли у них что-то общее? Какие психические механизмы делают гения гением? Прав ли был известный итальянский психиатр Ч. Ломброзо, написавший сто лет назад книгу «Гениальность и безумие»? И, наконец, вопрос вопросов для большинства любящих родителей: как развить в ребенке этот бесценный дар, как хотя бы не дать ему погибнуть?...».

Есть все основания полагать, что интерес к этой теме у А.И. Белкина возник за много лет до конца жизни. Арон Исаакович мало к кому относился, что называется, с пиететом, и одним из немногих, на кого это правило не распространялось, был основоположник отечественной иммуногенетики, автор «Введения в медицинскую генетику» профессор Владимир Павлович Эфроимсон (1908—1989), возглавивший в конце 60-х годов отдел генетики Московского НИИ психиатрии. Арон Исаакович много общался с профессором В.П. Эфроимсоном и был вдохновлен богатством идей и находок этого великого ученого, почерпнутых из таких его широко известных работ, как «Гениальность и генетика», «Генетика гениальности» и многих других.

Если обратиться к поисковым системам Интернета с целью отыскать что-либо из посвященного изучению взаимосвязи психопатологии и гениальности, то помимо упомянутой выше работы бесспорного лидера в этой области Ч. Ломброзо найдется крайне мало исследований, выполненных не психологами, педагогами и кем угодно еще, а именно врачами. Одно из приятных исключений при этом составляет недавно вышедшая книга израильских психиатров В. Лернера и Э. Вицтума «Гений и безумие: очерки по исследованию взаимосвязи между психопатологией и творчеством на примере отдельных личностей России XIX века» (М: Медиа Медика, 2011). Профессор А.И. Белкин, приступив в свое время к написанию книги на близкую тему, пытался помимо прочего воссоздать свойственную отечественной психиатрии начала прошлого века традицию психоисторического и психобиографического исследования, яркими приверженцами которой были в первую очередь психиатры-клиницисты — И.Д. Ермаков,

М.В. Вульф, Н.Н. Баженов, Н.Е. Осипов и др. На сегодняшний день главы книги А.И. Белкина «Парадоксы гениальности» существуют пока только в рукописном виде, но хочется верить, что время «полновесного» издания оставшегося текста все же наступит, несмотря на то, что работа осталась незавершенной. Этот текст не утратил актуальности, и современный вдумчивый читатель и исследователь может почерпнуть в нем немало интересного и важного. Ведь то, что Э. Хемингуэй не завершил работу над «Островами в океане», не мешает нам полвека спустя после смерти автора наслаждаться этим великим произведением.

Всего А.И. Белкин написал около 200 научных работ, широко известных в нашей стране и за рубежом, получил 15 авторских свидетельств. Под его руководством было защищено около 30 кандидатских диссертаций и выпущено 6 сборников научных трудов. Успешно развивается деятельность организованного А.И. Белкиным и значительно пополнившего свои ряды в последние годы Русского психоаналитического общества, получившего в 2005 г. статус межрегиональной общественной организации. Продолжают выходить как созданный Ароном Исааковичем журнал «Психоаналитический вестник», так и другие, все более многочисленные издания Общества.

М. Фельденкрайз, один из пионеров в исследованиях взаимодействия тела и психики, писал, что «есть учителя, которых стоит оценивать в каратах — им известно обо всем, и ты не знаешь откуда». Эти слова, как мы считаем, вполне могут быть отнесены к профессору Арону Исааковичу Белкину.

Избранные работы Арона Исааковича Белкина (1927—2003)

Статьи, методические рекомендации

1. Манфред Блейлер (при участии Р. Гесс). Эндокринологическая психиатрия. Штутгарт, 1954, 498 с. (Endocrinologische Psychiatrie, M. Bleuler, Miteinem Beitrag von R. Hess, Stuttgart, Thieme, 1954) // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – Т. LVII. – Вып. 2. – 1957. – С. 271–282.
2. Обзор работ Бристольской школы (Англия) по эндокринологическим исследованиям в психиатрии // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – Том LIX. – Выпуск 4. – 1959. – С. 496–505.
3. Психиатрическая эндокринология // Актуальные вопросы психиатрической эндокринологии. Труды Московского НИИ психиатрии МЗ РСФСР. – М. – 1978. – С. 5–33.
4. Индивидуальность и социализация (по данным изучения лиц, сменивших пол) // Гормоны и мозг. Труды Московского НИИ психиатрии МЗ РСФСР. – М. – 1979. – С. 13–24.
5. Анаболические стероиды: общебиологическая и психотропная активность // Гормоны и мозг. Труды Московского НИИ психиатрии МЗ РСФСР. – М. – 1979. – С. 162–183.
6. Гормоны в информационной структуре человека: концепция и гипотезы // Вопросы теоретической и клинической психоэндокринологии. Сборник научных трудов (республиканский). – М. – 1989. – С. 5–21 (соавтор Ракитов А.И.).
7. Зигмунд Фрейд: возвращение в СССР? / Предисловие к книге Фрейд З. «Избранное». – М.: Внешторгиздат, 1989. – С. 5–35.
8. Современные социальные проблемы в свете психоанализа // Российский психоаналитический вестник. – 1991. – № 1. – С. 9–31.
9. Применение гормональных и гормонально активных препаратов в психиатрической клинике. Методические рекомендации / Московский НИИ психиатрии. – М. – 1991 (соавторы Матевосян С.Н., Маликова З.М.).
10. Психотерапевтические методы в профилактике и комплексном лечении нервно-психических расстройств у бывших участников войны в Афганистане (метод

голотропного дыхания). Метод. рекомендации / Московский НИИ психиатрии МЗ РФ. – М. – 1992. – 12 с. (соавторы Вяткина В.А., Матевосян С.Н.).

11. К истории психоанализа в Советской России // Российский психоаналитический вестник. – 1992. – № 2. – С. 9–32 (соавтор Литвинов А.В.).

12. Предисловие к русскому изданию руководства «Психодинамическая психотерапия» / Р. Урсано, С. Зонненберг, С. Лазар. «Психодинамическая психотерапия. Краткое руководство» (пер. с англ.). – Психологическая и психоаналитическая библиотека. – М.: Российская психоаналитическая ассоциация. – 1992. – С. 8–9 (соавтор предисловия Герцик Л.Г.).

13. ...К непознанным психическим силам / Предисловие к книге «Моисей» Микеланджело. Психоанализ и телепатия». – М.: Российская психоаналитическая ассоциация. – 1993. – С. 3–7.

14. У каждого времени свои безумцы // Российский психоаналитический вестник. – 1994. – № 3–4. – С. 84–90.

15. Открытия и заблуждения Зигмунда Фрейда // Психоаналитический вестник. – 1996. – № 5. – С. 4–8.

16. Герои или преступники? Психоанализ террориста // Психоаналитический вестник. – 1996. – № 5. – С. 9–14.

17. Голотропное дыхание: показание и техника. Метод. рекомендации / Московский НИИ психиатрии МЗ РФ. – М. – 1998. – 18 с. (соавторы Вяткина В.А., Литвинов А.В., Матевосян С.Н.).

18. Зловещая тайна Фрейда // Психоаналитический вестник. – 1998. – № 6. – С. 3–13.

19. Возможно ли рождение психоаналитической эндокринологии? // Новые направления в психиатрической эндокринологии. Сборник научных трудов. – М.: Гуманитарий. – 1999. – С. 4–23.

20. Гормоны и бессознательная сфера // XIII съезд психиатров России. 10–13 октября 2000 г. (материалы съезда). – М. – 2000. – С. 72 (соавторы С.Н. Матевосян, Е.Г. Болдова).

21. Гормоны и бессознательное // Психоаналитический вестник. – 2001. – № 9. – С. 70–90.

22. Нарушения половой идентификации (клинико-диагностический аспект). Пособие для врачей / Московский НИИ психиатрии МЗ РФ. – М. – 2002. – 22 с. (соавторы Василенко Л.М., Горобец Л.Н.).

23. Пептидные гормоны и бессознательное // Материалы V Всероссийской научно-практической конференции по психотерапии и клинической психологии. – М.: изд. Института психотерапии. – 2002. – С. 35–36 (соавтор Болдова Е.Г.).

24. О современном подходе к учению З. Фрейда // Психоаналитический вестник. – 2002. – № 10. – С. 20–23.

25. Полвека после Фрейда // Психоаналитический вестник. – 2002. – № 10. – С. 27–30.

26. Горький вкус правды // Психоаналитический вестник. – 2002. – № 10. – С. 188–240.

Книги и монографии

1. Нервно-психические нарушения при заболеваниях щитовидной железы. – М.: Медицина. – 1973. – 230 с.

2. Актуальные вопросы психиатрической эндокринологии. Труды Московского НИИ психиатрии МЗ РСФСР / Общая редакция, составление и предисловие. – М. – 1978. – 192 с.

3. Гормоны и мозг. Труды Московского НИИ психиатрии МЗ РСФСР / Общая редакция, составление и предисловие. – М. – 1979. – 270 с.
4. Биологическая терапия психических заболеваний (гормоны, гормонально-активные препараты, акупунктура). – Кишинев: Штиинца. – 1983. – 216 с. (соавтор Лакуста В.Н.).
5. Вопросы теоретической и клинической психоэндокринологии. Сборник научных трудов (республиканский) / Общая редакция и составление. – М. – 1988. – 168 с.
6. Психиатрическая эндокринология. Тезисы докладов советско-американского симпозиума «Резервы человеческой психики в норме и патологии». – Москва, 5–10 сентября 1988 г. / Общая редакция, составление и предисловие. – М. – 1988. – 145 с.
7. Фрейд З. «Избранное» / Общая редакция, составление и предисловие. – М.: Внешторгиздат. – 1989. – 448 с.
8. Вопросы теоретической и клинической психоэндокринологии. Сборник научных трудов (республиканский) / Общая редакция и составление. – М. – 1989. – 187 с.
9. Почему мы такие? Психологические этюды. – М.: Внешторгиздат. – 1993. – 186 с.
10. Эпоха Жириновского. – М.: АО «Принт-Ателье» – «Диамант». – 1994. – 192 с.
11. Мать, дитя, клиницист. Новое в психоаналитической терапии (пер. с итал.) / Общая редакция и предисловие. – Психологическая и психоаналитическая библиотека. – М.: Российская психоаналитическая ассоциация. – 1994. – 295 с.
12. Судьба и власть, или В ожидании Моисея. – М.: Гуманитарий АГИ. – 1996. – 272 с.
13. Новые направления в психиатрической эндокринологии. Сборник научных трудов / Общая редакция, составление. – М.: Гуманитарий. – 1999. – 136 с.
14. Запах денег: Психологические этюды. – М.: ТЕРРА. – Книжный клуб «Олимп». – 1999. – 400 с.
15. Третий пол. Судьбы пасынков Природы. – М.: Олимп. – 2000. – 432 с.
16. Вожди или призраки. – М.: Олимп. – 2001. – 288 с.

Aron Isaacovich Belkin – founder of domestic psychoneuroendocrinology

*Gorobets Lyudmila Nikolaevna*¹
E-mail: gorobetsln@mail.ru

*Litvinov Aleksandr Viktorovich*¹
E-mail: vccontact@gmail.com

¹ *Moscow Research Institute of Psychiatry – branch of the V. Serbsky Federal Medical Research Centre of Psychiatry and Narcology
Poteshnaya str., 3, Moscow, 107076, Russian Federation
Phone: 8 (495) 963-14-13*

Abstract. Paper has dedicated to biography of doctor of medicine, M.D., professor Aron I. Belkin (1927–2003) who was founder of Russian psychoneuroendocrinology, head of psychiatry department of State academy named by Maymonid, president of Russian psychoanalytical society and editor-in-chief of journal "Psychoanalytical bulletin". A.I. Belkin began his medical practice in 1951 in Irkutsk (Eastern Siberia) on graduating from Gorky (Nizhny Novgorod for a moment) medical institute. In 1955 Belkin has attended to graduate school in Moscow state research institute of psychiatry where his scientific chief and supervisor was well-known professor Samuil Grigorjevich Zhislin. After successful defended his bachelor thesis "The traits of clinical features of schizophrenia in the patients with thyroid gland pathology" Belkin was remained in Moscow state research institute of psychiatry when he will go all the way from junior research fellow to

professor and chief of department for psychoneuroendocrinology which he has founded. In 1968 Belkin defended his doctoral thesis "Psychiatric disorders in the patients with thyroid glands diseases" and few years after in State Publishing House "Medicine" there was published his monograph "Psychoneurological disorders in the patients with thyroid gland diseases" (1973). In 1990 professor A. Belkin has founded Russian psychoanalytical association (lately it was reorganized in Russian psychoanalytical society — RPS) and in the USSR it was the first official social organization, which connected any specialists who had interest to psychoanalysis — physicians, psychologists, philosophers etc. In 90-td professor Belkin became known as a author of some popular scientific books: "Why are we so?", "Destiny and power", "A scent of money", "Chieftains and ghosts" etc. In this books Belkin continued to research relationships between biological and social factors in development of some kind of pathology and examined main mechanisms of their forming in the context of a lot of large-scale historical events in Russia and all the world.

Key words: psychoendocrinology; psychotherapy; psychoanalysis; Russian psychoanalytical society.