

РЕЦЕНЗИЯ

НА КОЛЛЕКТИВНУЮ МОНОГРАФИЮ

«БОЛЕЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ, ПСИХОТЕРАПИЯ И ПЕРЕЖИВАНИЕ»

Под общей редакцией Н.Г. Незнанова

Авторы-составители: А.В. Васильева, Т.А. Караваева

Бабин С.М.

Бабин Сергей Михайлович

доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ул. Кирочная, 41, Санкт-Петербург, 191015, Россия. Тел.: 8 (812) 327-35-93;

Президент Российской психотерапевтической ассоциации (РПА).

E-mail: sergbabin@inbox.ru

УДК 159.9:615.851(049.32)

Библиографическая ссылка

Бабин С.М. Рецензия на коллективную монографию «Болезнь и здоровье, психотерапия и переживание». Под общей редакцией Н.Г. Незнанова. Авторы-составители: А.В. Васильева, Т.А. Караваева // Медицинская психология в России. – 2019. – Т. 11, № 1. – С. 9. doi: 10.24411/2219-8245-2019-11090

Поступила в редакцию: 14.01.2019 Прошла рецензирование: 25.01.2019 Опубликовано: 28.01.2019

Психотерапия как область научных знаний и практической деятельности, рассматриваемая как «система лечебного воздействия на психику и через психику на организм больного» (Карвасарский Б.Д., 1999), предполагает вдумчивое исследование человека, его глубинной сути, уникального внутреннего мира, тонких нюансов переживаний и всей палитры постоянно развивающихся отношений. Представители различных течений психологии изучали и разрабатывали теоретические и методологические принципы, лежащие в основе эффективных психотерапевтических воздействий. За последнее столетие активно развивались динамическое, когнитивно-поведенческое, экзистенциально-гуманистическое направления, совершенствовались подходы, принципы, мишени и приемы. Однако далеко не всегда развитие психотерапии соответствует теоретическим концепциям и имеет доказательную базу. Рассматривая сегодня предлагаемые многочисленные психотерапевтические методы, можно утверждать, что, к сожалению, часть из них не имеет достаточной целостности, глубины, и иногда даже разумности.



Одной из причин такого развития современной психотерапии можно считать недостаточное знание накопленного практического отечественного и зарубежного опыта, данных научных исследований и истории изучения неврологии и пограничной психиатрии, несовершенство образовательной подготовки специалистов, нехватку доступной и качественной литературы, содержащей не индивидуальные представления авторов и фантазии, а проверенные данные и результаты исследований.

Историческим и научным центром развития и изучения психотерапии в нашей стране по праву можно считать отделение пограничных психических расстройств и психотерапии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, которому в 2018 году исполнилось 85 лет. Именно накопление, сохранение и продолжение традиций позволило сберечь уникальный отечественный опыт и дать основу для становления и развития психотерапии в России. Началом послужила организация в 1933 году клиники неврозов и отделения экспериментальной неврологии для разработки, предложенной ранее А.Ф. Лазурским и В.Н. Мясищевым концепции личности, методов ее изучения и психотерапевтического лечения невротических расстройств. В дальнейшем научным коллективом под руководством В.Н. Мясищева, Е.К. Яковлевой, А.Я. Страумита, Б.Д. Карвасарского, возглавлявшего его более 40 лет, и в настоящее время Т.А. Караваевой детально разрабатывались различные аспекты дифференциальной диагностики клинических проявлений невротических нарушений, лежащих в их основе психологических механизмов, мишеней и методов психотерапевтического воздействия. Предложенный и совершенствующийся сотрудниками отделения метод личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии доказал свою эффективность, широко и с успехом применяется в России.

Настоящая монография является уникальной публикацией, отражающей огромный пласт отечественной науки, соединяющей в себе общую медицину, психиатрию, психотерапию, медицинскую психологию за почти вековой период. В сборник вошли фундаментальные труды ведущих ученых, сотрудников отделения неврозов и психотерапии, которые, развивая представления В.М. Бехтерева, подробно освещают биопсихосоциальную концепцию формирования механизмов возникновения и течения невротических расстройств и обосновывают принципы выбора психотерапевтических стратегий с учетом персонализированного гуманистического подхода.

Монография содержит материалы, рассматривающие теоретико-методологические аспекты представлений о невротических нарушениях — основы «генетического понимания» неврозов (В.Н. Мясищев), психосоматических расстройств (А.Я. Страумит, Р.А. Зачепиский), детальное описание клинических проявлений пограничных расстройств (Б.Д. Карвасарский, Ю.А. Тупицин), значение внутренней картины болезни (В.А. Ташлыков) и психологических аспектов их формирования Е.К. Яковлева). Нельзя переоценить одну из последних работ Б.Д. Карвасарского «Общемедицинское значение проблемы невротических расстройств», подводящую итоги результатам многих руководимых им исследований.

Приведены патогенетические принципы оценки и современные критерии верификации невротических расстройств, отграничения их от других нозологических категорий, описаны и предложены пути разрешения сложных дифференциально-диагностических задач, необходимых для постановки диагноза. Серьезными трудностями для специалиста являются затяжные невротические проявления, клинические и психологические особенности которых блестяще и тонко описаны прямой ученицей Б.Д. Карвасарского А.В. Васильевой, которая, придерживаясь принципов научной методологии ленинградской-санкт-петербургской научной школы, рассматривает все аспекты формирования и течения основных форм невротических расстройств. Известно, что клиническая картина этих нарушений тесно связана с социально-экономическими и ценностными изменениями, происходящими в обществе. Это приводит к изменению симптоматических проявлений и психологического содержания, что отражается в патоморфозе невротических расстройств, характер которого за последние 70 лет раскрыт в исследованиях Т.А. Караваевой.

Эта книга включает также большое количество публикаций, отражающих развитие отечественной психотерапии, в особенности личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии, основы которой были заложены В.Н. Мясищевым и продолжены Б.Д. Карвасарским, Г.Л. Исуриной, В.А. Ташлыковым. Нашли свое отражение

исторические аспекты и современные вопросы индивидуальной, групповой, семейной психотерапии, оценки ее эффективности, соотношение психотерапии и психофармакотерапии и многое другое.

Нет сомнений, что такой серьезный и разносторонний труд является уникальной публикацией, поскольку включает в себя бесценные и малодоступные широкому читателю лучшие работы ведущих отечественных ученых за 85-летнюю историю отделения неврозов и психотерапии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева. Необходимо отметить, что все материалы имеют не только историческое значение, они сохранили научную ценность, актуальность и практическую направленность. Коллективная монография «Болезнь и здоровье, психотерапия и сопереживание» может быть рекомендована врачам-психотерапевтам, психиатрам, наркологами, врачам общей практики, медицинским и практическим психологам, организаторам здравоохранения и всем специалистам, интересующимся данной проблематикой.

**Review on collective monography
"Disease and health, psychotherapy and experience"
Under the general editorship of N.G. Neznanov
Authors: A.V. Vasilyeva, T.A. Karavaeva**

*Babin S.M.*¹

E-mail: sergbabin@inbox.ru

¹ *North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov*

41 Kirochnaya str., Saint-Petersburg, 191015, Russia

Phone: +7 (812) 327-35-93

For citation

Babin S.M. Review on collective monography "Disease and health, psychotherapy and experience". Under the general editorship of N.G. Neznanov. Authors: A.V. Vasilyeva, T.A. Karavaeva. *Med. psihol. Ross.*, 2019, vol. 11, no. 1, p. 9. doi: 10.24411/2219-8245-2019-11090 [in Russian]