

РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ

**Ц. П. КОРОЛЕНКО, Н. В. ДМИТРИЕВОЙ, Ю. М. ПЕРЕВОЗКИНОЙ
«ЛИЦОМ К ЛИЦУ С ПРИЗРАКАМИ»**

Приленский Б.Ю.

Приленский Борис Юрьевич

доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психологии и педагогики с курсом психотерапии; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ул. Одесская, д. 54, Тюмень, 625023, Россия. Тел.: 8 (3452) 20-21-97;

действительный член Международной академии психологических наук, психотерапевт Европейского регистра.

E-mail: prilensk@mail.ru

Аннотация

В монографии рассматриваются и анализируются редкие и малоизвестные психологические состояния и психические нарушения, которым до настоящего времени не уделялось достаточного внимания и не придавалось должного значения в клинической психологии и психиатрии.

Авторы справедливо подчеркивают, что лица с необычными переживаниями нуждаются в квалифицированной психотерапевтической помощи, направленной на положительные стороны возникших переживаний и умения использовать высвобождающиеся ресурсы для достижения психического, физического и социального благополучия.

Ключевые слова: медицинская психология; воображение запахов; бредовое восприятие; дежавю; конфабуляции; синдром импостера; диссоциативные расстройства идентичности; двойниковые галлюцинации.

УДК 159.92(049.32)

Библиографическая ссылка

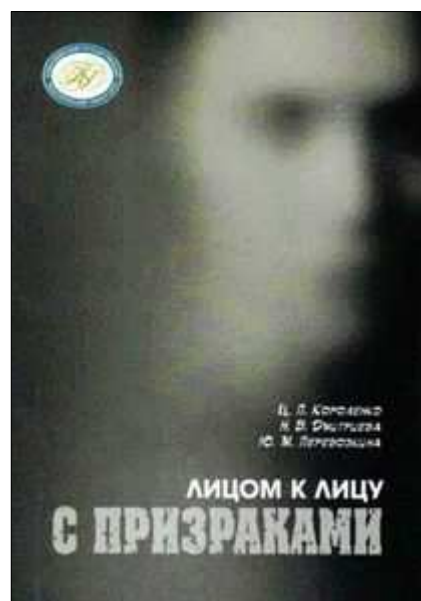
Приленский Б.Ю. Рецензия на монографию Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриевой, Ю.М. Перевозкиной «Лицом к лицу с призраками» // Медицинская психология в России. – 2019. – Т. 11, № 3. – С. 9. doi: 10.24412/2219-8245-2019-3-9

Поступила в редакцию: 12.05.2019 Прошла рецензирование: 08.06.2019 Опубликована: 10.06.2019

Передо мной — небольшая, в серых тонах, книга, на обложке которой, словно в дымке, проглядывает чей-то лик. За кем он пристально наблюдает? Он наблюдает за тобой... Моё внимание приковывает и необычное название — «Лицом к лицу с призраками». Из глубин памяти всплывают таинственные образы из рассказов друзей детства про загадочные явления... Что скрыто под обложкой? Приключения? Детектив? Затаив дыхание, я открываю первую страницу.

В монографии рассматриваются и анализируются редкие и малоизвестные психологические состояния и психические нарушения, которым до настоящего времени не уделялось достаточного внимания и не придавалось должного значения в клинической психологии и психиатрии.

Могущество психиатров, с их почти безграничными возможностями, заставляет население настороженно



относиться ко всему необычному. Об этом не принято говорить с близкими, знакомыми, и уж, тем более, с врачом. Армия психиатров, укрывшаяся за стенами своих клиник и диспансеров, с увлечением продолжает исследовать всё новые грани психопатологических расстройств, замечая признаки болезни и в повседневной жизни, резко разделённой, словно шахматная доска, на норму и патологию.

Как справедливо подчеркивают авторы, лица с необычными переживаниями нуждаются в квалифицированной психотерапевтической помощи, направленной на положительные стороны возникших переживаний и умения использовать высвобождающиеся ресурсы для достижения психического, физического и социального благополучия.

В деталях, полутонах, в переходных состояниях между сном и бодрствованием, в мечтах, фантазиях нередко приоткрываются таинственные глубины бессознательного. Освобождение от накопленного в подсознании конденсированного негативного травматичного опыта приводит к удивительным прорывам, к раскрытию ресурсов.

Важным представляется положение авторов о «позиции», а не «стадии», в связи с тем, что на различных этапах линейной модели «норма — патология» возможен не только прогресс, но регресс определенных состояний. В связи с этим встаёт очень непростая задача разграничения понятий «психическое здоровье — болезнь» в психологии, психиатрии и социальных науках.

В первой главе авторы рассматривают влияние бессознательного на формирование психического здоровья и психической патологии. Авторы отдадут дань уважения З. Фрейду, предложившего понимать и исследовать через бессознательное не только все психические заболевания, но и психические процессы. В работах К.Г. Юнга введены важнейшие положения о коллективном бессознательном, общим для всех людей. Авторы подчеркивают, что одним из путей приближения к трансцендентной составляющей, к бессознательному человека, возможен посредством мифа. Бессознательное, таким образом, не похоронено где-то в глубине, оно постоянно заявляет о себе.

Авторы рассматривают различные модели и методы изучения бессознательных манифестаций с помощью гипноза, метода свободных ассоциаций, рисования мандал. В числе известных тестов рассматривается собственная оригинальная проективная методика «Двухфакторных изображений тест», позволяющей быстро оценить и точно оценить проявления архетипической идентичности, наличие невротических черт и внутриличностных конфликтов. Для детей с 4 лет для достижения тех же целей предлагается методика «Проективный тест сказочных персонажей». Преимуществом проективных тестов является их экспериментальная презентация обширности и многоуровневости бессознательного.

Далее авторы рассматривают специфику формирования механизмов бессознательной детерминации психической патологии и психического здоровья личности. Бессознательное может влиять на психическое состояние разными способами, среди которых авторы выделяют так называемый феномен «схватывания», которое может быть источником страданий и многих отрицательных переживаний, так и причиной положительных состояний.

Во второй главе излагаются современные представления о малоизвестных психических состояниях и нарушениях. Воображение запахов используется рядом лиц как вариант психологической защиты, особенно у клиентов с височной личностью и височными личностными расстройствами.

Синдром импостера характеризуется восприятием близкого человека, которым может оказаться муж, жена, собственный ребенок — как другого человека, чем-то похожего, но совершенно иного, чуждого, присвоившего облик близкого человека. При этом большое значение имеют процессы диссоциации, переноса и контрпереноса.

Бредовое восприятие заключается в том, что явлению приписывается необычное, не поддающееся логическому объяснению значение. Как это переключается с мутным потоком суеверий и непроверенной информации, циркулирующей в обществе? Интереснейшим предшественником бредового восприятия является предчувствие, связанное с повышенной активностью глубинной бессознательной активностью мозга.

Паралич сна (нарколепсия), который сопровождается разнообразными психическими нарушениями, также окружён большим количеством суеверий и относится к нарушениям эпилептического спектра.

Двойниковые галлюцинации давно привлекают внимание профессионалов. Они неоднократно описывались в художественной литературе. Особый интерес вызывают переживания «вне тела», регистрируемые в состояниях между жизнью и смертью. Интерес к ним возрос после регистрации большого количества случаев R. Moody. Объяснение этих явлений может быть с разных позиций: биологических, нейрофизиологических, а также спиритуальных.

Дежавю — чувство многим знакомое — психиатры относят к парамнезии, хотя и допускают возможность взаимосвязи этих переживаний с реинкарнацией, с бессознательными воспоминаниями или фантазиями.

Бедность эмоционального участия не является специфичной для депрессии или шизофрении. Подобные проявления в настоящее время всё чаще встречаются у вполне здоровых людей, и состояние таких индивидуумов невозможно объяснить с позиций традиционной психиатрии.

Конфабуляторные проявления также регистрируются как у пациентов, так и у психически здоровых людей с нарциссическим радикалом, височным типом личности и экстравертированностью.

Экстатические состояния в рамках психической нормы наблюдаются как в составе инсайтов особой категории, так и в структуре нарушений психотического уровня.

Диссоциативные расстройства идентичности могут быть при наличии особой психической организации, в мягкой форме возникая уже в детском возрасте. Механизм диссоциации заложен, очевидно, в самой природе человека и основан на существовании сознательной и бессознательной частей психики. В связи с этим, психотерапия диссоциативных расстройств является непростой задачей.

К досаде рецензента, чтение иногда осложнялось некоторыми трудностями, поскольку порой требовалось проявлять сноровку, чтобы полностью открыть добротные сброшюрованные страницы книги. Впрочем, эти мелочи ничуть не умаляют её достоинства.

В заключение хочется поблагодарить авторов за удовольствие, полученное в процессе прочтения данной книги. Считаю, что эта монография, безусловно, будет весьма полезна не только психиатрам и психотерапевтам, но и всем, кто всерьёз интересуется проблемами бессознательного, вопросами нормы и патологии.

**Review of the monograph by Ts. P. Korolenko, N. V. Dmitrieva,
Yu. M. Perevozkina "Face to face with ghosts"**

Prilensky B.Yu.¹
E-mail: prilensk@mail.ru

¹ Tyumen State Medical University
54 Odesskaya str., Tyumen, 625023, Russia
Phone: +7 (3452) 20-21-97

Abstract

The monograph examines and analyzes rare and little-known psychological conditions and mental disorders, which until now have not received sufficient attention and not given due importance in clinical psychology and psychiatry.

The authors rightly emphasize that persons with unusual experiences need qualified psychotherapeutic assistance aimed at the positive aspects of the experiences that have arisen and the ability to use the released resources to achieve mental, physical and social well-being.

Key words medical psychology; imagination of smells; delusional perception; déjà vu; confabulations; imposter syndrome; dissociative identity disorders; twin hallucinations.

For citation

Prilensky B.Y. Review of the monograph by Ts. P. Korolenko, N. V. Dmitrieva, Yu. M. Perevozkina "Face to face with ghosts". *Med. psihol. Ross.*, 2019, vol. 11, no. 3, p. 9. doi: 10.24412/2219-8245-2019-3-9 [in Russian, abstract in English].